

物质	分数	风险水平		
烟草		0-3 低	4-26 中	27+ 高
酒精		0-10 低	11-26 中	27+ 高
大麻		0-3 低	4-26 中	27+ 高
可卡因		0-3 低	4-26 中	27+ 高
安非他明类兴奋剂		0-3 低	4-26 中	27+ 高
吸入剂		0-3 低	4-26 中	27+ 高
镇静剂或安眠药		0-3 低	4-26 中	27+ 高
迷幻剂		0-3 低	4-26 中	27+ 高
阿片类药物		0-3 低	4-26 中	27+ 高
其他		0-3 低	4-26 中	27+ 高

分数含义

低风险：您当前的使用模式对健康和其他问题构成低风险。

中风险：您当前的物质使用模式存在健康和其他问题的风险。继续这种模式可能导致未来的问题。

高风险：您当前的使用模式可能导致严重问题（健康、社会、经济、法律、关系），并且依赖性可能已存在。

您对自己的物质使用感到担忧吗？

烟草	酒精	大麻	可卡因	兴奋剂	吸入剂	镇静剂	迷幻剂	阿片类药物
你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高
频繁吸烟与以下风险相关：	频繁过量饮酒与以下风险相关：	频繁使用大麻与以下风险相关：	频繁使用可卡因与以下风险相关：	频繁使用兴奋剂与以下风险相关：	频繁使用吸入剂与以下风险相关：	频繁使用镇静剂与以下风险相关：	频繁使用迷幻剂与以下风险相关：	频繁使用阿片类药物与以下风险相关：
早衰、皱纹	宿醉、攻击性和暴力、事故和伤害	注意力和动机问题	失眠、心率加快、头痛、体重下降	失眠、食欲丧失和体重下降、脱水	头晕和幻觉、嗜睡、定向障碍、视力模糊	嗜睡、头晕和困惑	幻觉(愉快或不愉快) - 视觉、听觉、触觉、嗅觉	瘙痒、恶心和呕吐
呼吸道感染和哮喘	性功能下降、早衰	焦虑、偏执、恐慌、抑郁	麻木、刺痛、皮肤冷湿、抓挠皮肤	下颚紧张、头痛、肌肉疼痛	流感样症状、鼻窦炎、鼻出血	注意力下降、记忆困难	睡眠问题	嗜睡、便秘、龋齿
高血压、糖尿病	消化问题、溃疡、胰腺炎、高血压	记忆和解决问题能力下降	事故和伤害、经济问题	情绪波动 - 焦虑、抑郁、狂躁	消化不良、胃溃疡	恶心、头痛、步态不稳	恶心及呕吐	注意力下降、记忆困难
吸烟者子女的呼吸道感染、过敏和哮喘。	焦虑和抑郁、人际关系问题、经济和工作问题	高血压	不合理想法	震颤、心跳不规则、呼吸急促	事故、损伤	睡眠问题	心率加快、血压升高	情感问题与社交问题
孕妇的流产、早产和低体重儿	记忆下降、解决问题困难	哮喘、支气管炎	情绪波动 - 焦虑、抑郁、狂躁、偏执	攻击和暴力行为	记忆力减退、意识模糊、抑郁、攻击性行为	焦虑、抑郁	情绪波动	性欲和性功能下降
肾脏疾病	孕妇所产婴儿的畸形和脑损伤	有精神分裂症个人或家族史个体的精神病	攻击性和偏执	反复大剂量使用后出现的精神病性症状	共济失调、反应迟缓、缺氧	短时间使用后产生耐受性和依赖性	焦虑、惊恐抑郁、偏执	人际关系困扰
慢性阻塞性肺病	中风、永久性脑损伤、肌肉和神经损伤	心脏病、慢性阻塞性肺病	强烈的渴望；来自生活方式的应激	持久的脑损伤	谵妄、癫痫发作、昏迷、器官损伤(心脏、肺、肝脏、肾脏)	严重戒断症状	闪回	财务与工作问题、违法违规行为
心脏病、中风、血管病	肝脏疾病、胰腺疾病	癌症	反复大剂量使用后出现的精神病性症状	肝病、脑出血、猝死	心力衰竭猝死	若与酒精、阿片类药物或其他镇静剂类药物同时使用，会导致死亡。	加重诸如精神分裂症等精神疾病	耐受性与依赖性、戒断症状
癌症	癌症、自杀		心力衰竭猝死		心力衰竭猝死	如果与酒精、阿片类药物或其他抑制类药物一起使用，可导致过量和死亡		过量或呼吸衰竭死亡