

اختبار الفرز حسب استخدام الكحول والتدخين والمواد

Client name:

Date of Birth:

Sex:

مقدمة (يرجى قراءتها للمراجع. ويمكن تحويلها لتناسب الظروف المحلية).

الأسئلة التالية تخص تجربتك في استخدام الكحول ومنتجات التبغ والعقاقير الأخرى خلال حياتك وأثناء الأشهر الثلاثة الأخيرة. تشتمل هذه المواد على ما يمكن تدخينه أو بلعه أو شمه أو استنشاقه أو حقنه بالإبرة (أبرز بطاقة الإجابة). ربما تكون بعض المواد المذكورة مما يصفه الطبيب (مثل الأمفيتامينات والمهدئات والأدوية المسكنة للآلام). لن نسجل في هذه المقابلة الأدوية التي يتم استخدامها كما وصفها طبيبك. مع ذلك وإذا قمت بتعاطي مثل هذه الأدوية لأسباب أخرى غير الوصفة الطبية أو تعاطيتها لمرات أكثر أو بجرع أعلى مما هو موصوف أو بطرق تختلف عما هو مقصود منها يرجى إبلاغي بذلك. مع أننا مهتمون كذلك بمعرفة استخدامك للعقاقير المحظورة المختلفة، إلا أننا نرجو منك أن تطمئن إلى أنه سيتم التعامل بأقصى درجة من السرية مع المعلومات المتعلقة بمثل هذا الاستخدام.

منتجات التبغ (السجائر، تبغ المضغ، السيجار، الخ)	المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية، الخ)	حشيشة القنب (ماريوانا، "بوت"، "غراس"، "هاش"، الخ)	كوكايين ("كوك"، "كراك"، الخ)	منبهات من نوع الأمفيتامينات ("سبيد"، "ميث"، "اكستاسي"، الخ)	المستنشقات (تنروس، غراء، بنزين، مخفف الصباغ، الخ)	المهدئات أو الحبوب المنومة (ديازيبام، البرازولام، فلونيترازيبام، ميدازولام، الخ)	حبوب الهلوسة (LSD، "اسيد"، "مشرومز"، "ترييس"، كيتامين، الخ)	الفيونيات (هيروين، مورفين، ميثادون، بيوبرينورفين، كودائين، الخ)	غيرها - اذكرها:
نعم لا	نعم لا	نعم لا	نعم لا	نعم لا	نعم لا	نعم لا	نعم لا	نعم لا	نعم لا
السؤال 1 هل استخدمت أي مادة من المواد التالية في أي وقت مضى خلال حياتك؟									
يرجى وضع علامة للاجابة على كل فئة من فئات المواد إذا كان الجواب "لا" لجميع الفقرات، أوقف المقابلة. إذا كان الجواب "نعم" لأي واحدة من الفقرات، أسأل السؤال 2 لكل مادة تم استخدامها.									
السؤال 2 خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة، كم مرة استخدمت المواد التي ذكرتها (العقار الأول، العقار الثاني، الخ)؟									
0 - نهائيا 1 - مرة أو مرتين 2 - شهريا 3 - أسبوعيا 4 - يوميا او تقريبا يوميا									
السؤال 3 خلال الاشهر الثلاثة الاخيرة، كم مرة شعرت برغبة قوية او بدافع قوي لاستخدام المواد التي ذكرتها (العقار الاول، العقار الثاني، الخ)؟									
0 - نهائيا 1 - مرة أو مرتين 2 - شهريا 3 - أسبوعيا 4 - يوميا او تقريبا يوميا									
السؤال 4 خلال الاشهر الثلاثة الاخيرة، كم مرة ادى استخدامك للمواد (العقار الاول، العقار الثاني، الخ (الى مشاكل صحية او اجتماعية او قانونية او مالية؟									
0 - نهائيا 1 - مرة أو مرتين 2 - شهريا 3 - أسبوعيا 4 - يوميا او تقريبا يوميا									

غيرها - اذكرها:	الفيونيات (هيروين، مورفين، ميثادون، بيوبرينورفين، كودائين، الخ)	حبوب الهلوسة (LSD، "اسيد"، "مشرومز"، "تريپس"، "كيتامين، الخ)	المهدئات أو الحبوب المنومة (ديازيبام، البرازولام، فلونيترازيبام، ميدازولام، الخ)	المستنشقات (نتروس، غراء، بنزين، مخفف الصباغ، الخ)	منبهات من نوع الأمفيتامينات ("سييد"، "ميث"، "اكستاسي"، الخ)	كوكايين ("كوك"، "كراك"، الخ)	حشيشة القنب (ماريوانا، "پوت"، "غراس"، "هاش"، الخ)	المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية، الخ)	منتجات التبغ (السجائر، تبغ المضغ، السيجار، الخ)
									لا تسأل السؤال الخامس عن التبغ
السؤال 5 خلال الاشهر الثلاثة الخير، كم مرة عجزت عن القيام بما هو متوقع منك اعتياديا القيام به بسبب استخدامك (العقار الاول ، لعقار الثاني ، الخ)؟ 0 - نهائيا 5 - مرة او مرتين 6 - شهريا 7 - اسبوعيا 8 - يوميا او تقريبا يوميا									

أسأل السؤالين 6 و 7 لجميع المواد التي تم استخدامها في أي وقت مضى (أي المواد المشار لها في السؤال 1)

										0 - ال، بتاتا 6 - نعم، خلال الشهر 3 الأخيرة 3 - نعم، ولكن ليس خلال الشهر 3 الأخيرة	السؤال 6 هل قام صديق او قريب او أي شخص آخر في أي وقت بالتعبير عن قلقك حول استخدامك (العقار الاول ، العقار الثاني ، الخ)؟
										0 - ال، بتاتا 6 - نعم، خلال الشهر 3 الأخيرة 3 - نعم، ولكن ليس خلال الشهر 3 الأخيرة	السؤال 7 هل حاولت في أي وقت ان تقلل من استخدامك (العقار الاول ، العقار الثاني ، الخ) ولكنك فشلت في ذلك؟
ملاحظة هامة : إذا كانت الاجابة بنعم يجب سؤال المراجعين الذين حقنوا عقاقير بالابر خلال الشهر الثلاثة الاخيرة حول نمط الحقن خلال تلك الفترة وذلك لاجل تحديد مستويات الخطورة لديهم و أفضل اسلوب للتدخل										نعم لا	السؤال 8 هل استخدمت في أي وقت أي عقار بواسطة الحقن بالابر ؟ (الاستخدامات غير الطبية فقط)
المجموع الكلي											

فئس النتيجة			
الخطر	منخفض (المخدرات 0-3، الكحول 0-10)	متوسط (المخدرات 4-26، الكحول 11-26)	مرتفع (27 فأعلى)
العلاج	نصيحة قصيرة حول الاستمرار في النمط الحالي للاستخدام	تدخل قصير ومعلومات للإطلاع في المنزل	تدخل قصير ومعلومات للإطلاع في المنزل
الإحالة	لا إحالة	لا إحالة	إحالة إلى أخصائي لمزيد من التقييم

Information collected by:	Name:	Position/Agency:		
	Sign:	Date:	Contact number:	

بطاقة استجابة العميل WHO ASSIST 3.1

المادة
منتجات التبغ (السجائر، تبغ المضغ، السيجار، الخ)
المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية، الخ)
حشيشة القنب (ماريوانا، "بوت"، "غراس"، "هاش"، الخ)
كوكايين ("كوك"، "كراك"، الخ)
منبهات من نوع الأمفيتامينات ("سبيد"، "ميث"، "اكستاسي"، الخ)
المستنشقات (نتروس، غراء، بنزين، مخفف الصباغ، الخ)
المهدئات أو الحبوب المنومة (ديازيبام، البرازولام، فلونيترازيبام، ميدازولام، الخ)
حبوب الهلوسة (LSD، "اسيد"، "مشرومز"، "تريبيس"، كيتامين، الخ)
الفيونيات (هيروين، مورفين، ميثادون، بيوبرينورفين، كودائين، الخ)
غيرها – اذكرها:

بطاقة الاستجابة (الأسئلة 2 – 5)
<p>نهائي: لم يُستخدم خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة.</p> <p>مرة أو مرتين: من 1 إلى 2 مرة خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة.</p> <p>شهريا: بمعدل 1 إلى 3 مرات شهرياً خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة.</p> <p>اسبوعي: من 1 إلى 4 مرات أسبوعياً.</p> <p>يومية او تقريبا يوميا: من 5 إلى 7 أيام في الأسبوع.</p>

بطاقة الاستجابة (الأسئلة 6 – 8)
<p>لا ، نهائياً</p> <p>نعم، لكن ليس في الثلاثة أشهر الأخيرة</p> <p>نعم، في الثلاثة أشهر الماضية</p>

بطاقة تقرير التغذية الراجعة WHO ASSIST 3.1

المادة	سجل الدرجة النوعية للمادة	مستوى الخطر	علاج اكثر تكثيفا
التبغ	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
كحول	0-10 بدون تدخل	11-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
حشيشة القنب	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
كوكايين	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
امفيتامين	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
المستنشقات	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
المهدئات	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
حبوب الهلوسة	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
الافيونات	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا
عقاقير اخرى	0-3 بدون تدخل	4-26 تلقي تدخل قصير المد	27+ علاج اكثر تكثيفا

ماذا تعني درجاتك؟

- خطر منخفض:** أنت في خطر منخفض من المشاكل الصحية وغيرها من المشاكل الاخرى بسبب نمط الاستخدام الحالي.
- خطر متوسط:** أنت معرض لخطر المشاكل الصحية وغيرها من المشاكل بسبب نمط استخدامك الحالي، الآن وفي المستقبل إذا واصلت نفس النمط.
- خطر مرتفع:** أنت في خطر مرتفع لتجربة مشاكل شديدة (صحية، اجتماعية، مالية، قانونية، علاقات) نتيجة نمط استخدامك الحالي وقد تكون معتمداً..

هل أنت قلق بشأن استخدامك للمواد؟

مستمر في الصفحة التالية

التبغ	كحول	حشيشة القنب	كوكايين	امفيتامين	المستنشقات	المهدئات	حبوب الهلوسة	الفيونيات
خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي التدخين المنتظم للتبغ مرتبط ب:	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي الاستخدام المفرط للكحول بشكل منتظم مرتبط ب:	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي الاستخدام المنتظم للقنب مرتبط ب:	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي الاستخدام المنتظم للكوكايين مرتبط ب:	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي المنشطات المنتظمة للامفيتامين مرتبط ب:	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي الاستخدام المنتظم للمستنشقات مرتبط ب:	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي الاستخدام المنتظم للمهدئات مرتبط ب:	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي الاستخدام المنتظم للمهلوسات مرتبط ب:	خطر تعرضك لهذه الأضرار هو: (ضع علامة على أحد الخيارات) قليل متوسط عالي الاستخدام المنتظم للفيونيات مرتبط ب:
- الشيوخة المبكرة، تجاعيد البشرة	- الصداع النصفي، السلوك العدواني والعنيف، الحوادث والإصابات	- مشاكل في الانتباه والتحفيز	- صعوبة في النوم، تسارع ضربات القلب، الصداع، فقدان الوزن	- صعوبة في النوم، فقدان الشهية، فقدان الوزن، الجفاف	- الدوار والهلوسات، النعاس، الارتباك، الرؤية الضبابية	- النعاس، الدوار، الارتباك	- الهلوسات (ممتعة أو غير ممتعة) - بصرية، سمعية، لمسية، شمية	- الحكة، الغثيان، والقيء
- التهابات الجهاز التنفسي والربو	- ضعف الأداء الجنسي، الشيوخة المبكرة	- القلق، جنون الارتياب، الذعر، الاكتئاب	- الخدي، الوخز، البثرة الرطبة، الحكة أو الخدش الجلدي	- تشيك الفك، الصداع، ألم العضلات	- أعراض شبيهة بالإنفلونزا، التهاب الجيوب الأنفية، نزيف الأنف	- مشاكل في النوم	- تقلبات المزاج - القلق، الاكتئاب، الإثارة، الهوس، جنون الارتياب	- التهابات الجهاز التنفسي والربو
- ارتفاع ضغط الدم، السكري	- مشاكل الجهاز الهضمي، القرحة، التهاب البنكرياس، ارتفاع ضغط الدم	- انخفاض الذاكرة والقدرة على حل المشكلات	- الحوادث والإصابات، المشاكل المالية	- تقلبات المزاج - القلق، الاكتئاب، الإثارة، الهوس، جنون الارتياب	- الغثيان والقيء وسوء الهضم و تقرحات المعدة	- الغثيان والقيء	- فقدان الذاكرة، الارتباك، الاكتئاب، العدوانية	- ارتفاع ضغط الدم، السكري
-- التهابات الجهاز التنفس، حساسية، الربو في الأطفال مرض الانسداد الرئوي المزمن	- القلق والاكتئاب، مشاكل العلاقات، المشاكل المالية والعملية	- الإجهاض، الولادة المبكرة، وانخفاض وزن الأطفال عند الولادة للنساء الحوامل	- عسر الهضم، قرحة المعدة، التهاب الجيوب الأنفية، نزيف الأنف	- صعوبة في التذكر وحل المشكلات	- مشاكل عاطفية واجتماعية	- مشاكل عاطفية واجتماعية	- أنواع مختلفة من الهلوسات	-- التهابات الجهاز التنفس، حساسية، الربو في الأطفال مرض الانسداد الرئوي المزمن
-- الأجهاض، الولادة المبكرة، ولادة أطفال بوزن متدني للامهات الحوامل.	- تقلبات المزاج وصعوبة في تذكير الأمور وحل المشاكل تشوهات خلقية و إصابة في المخ للاطفال من الامهات الحوامل .	- الربو، التهاب الشعب الهوائية	- صعوبة في التذكر وحل المشكلات	- السكتة الدماغية، تلف دائم في الدماغ، تلف الأعصاب	- صعوبات في التنسيق، بطء ردود الفعل، نقص الأكسجين	- تسوس الأسنان	- الذهان بعد الاستخدام المتكرر للجرعات العالية	-- الأجهاض، الولادة المبكرة، ولادة أطفال بوزن متدني للامهات الحوامل.
- السكتة الدماغية، تلف دائم في الدماغ، تلف العضلات والأعصاب	- أمراض الكبد، أمراض البنكرياس	- الذهان لدى الأشخاص الذين لديهم تاريخ شخصي أو عائلي من الفصام	- تقلبات المزاج - القلق، الاكتئاب، الإثارة، الهوس، جنون الارتياب	- تلف الكبد، نزيف في الدماغ، الموت المفاجئ	- تلف الأعضاء (القلب، الرئتين، الكبد، الكلى)	- الإمساك	- أعراض انسحاب شديدة	- السكتة الدماغية، تلف دائم في الدماغ، تلف العضلات والأعصاب
- السرطانات	- أمراض إلقاء، السكتة الدماغية، أمراض الأوعية الدموية	- الإدمان وأعراض الانسحاب	- العدوانية و جنون الارتياب	- الهلوسات (ممتعة أو غير ممتعة)	- التشوهات وتلف الدماغ في الأطفال من النساء الحوامل	- تقلبات المزاج	- زيادة تأثير الأمراض العقلية مثل الفصام	- السرطانات
- السرطانات، الاكتئاب، الانتحار	- السرطانات، الانتحار		- الإدمان وأعراض الانسحاب	- الإدمان وأعراض الانسحاب	- الموت المفاجئ من مشاكل في القلب	- أعراض انسحاب شديدة		- السرطانات، الاكتئاب، الانتحار
			- أمراض القلب، الموت المفاجئ من فشل القلب	- الانتحار	- الهذيان، النوبات، الغيبوبة، تلف الأعضاء	- الجرعة الزائدة والموت إذا تم استخدامها مع الكحول أو		