

# 酒精, 吸烟和物质参与筛检测试 (ASSIST 版本)

患者编号或姓名:

出生日期:

性别:

## 引言 (请阅读给患者听。可根据当地情况进行调整)\*

以下问题询问您在一生中以及过去三个月饮酒、使用烟草制品和其他成瘾物质的经历。这些物质以被吸烟、吞食、鼻吸、吸入或注射 (见反馈卡)。

列出的某些物质可能是医生开的处方 (如安非他明、镇静剂、止痛药)。就这次面谈而言,我们将不会记录医生处方给您使用的药物。然而,如果您服用这些药物是出于处方之外的原因,或者使用

得较频繁、剂量大于处方规定的,或者并非按照医嘱的方式进行服用,请告诉我。我们想了解您使用各种违禁药品的情况,但请放心,关于这些违禁品的使用信息将得到严格保密。

分数图例	烟草制品 (卷烟·咀嚼用烟叶·雪茄·等等。)	酒精饮料 (啤酒·葡萄酒·烈酒·等等。)	大麻类 (大麻烟·大麻·草·大麻麻醉剂·等等。)	可卡因类 (可卡因·霹雳可卡因·等等。)	安非他明类兴奋剂 (speed 兴奋剂, 甲安非他明, 摇头丸·等等。)	吸入剂 (笑气、“胶水”、“汽油”、亚硝酸异戊酯·等等。)	镇静剂或者安眠药 (安定·奥沙西洋·阿普唑仑·等等。)	迷幻剂 (摇头丸·“酸”·“迷幻蘑菇”·致幻毒品·氯氮酮·等等。)	阿片类 (海洛英·吗啡·丁丙诺菲·羟考酮等等。)	其他 - 请注明
<p>Q1. 在你一生中, 下列哪些物质是你曾用过的?</p> <p>请对每种物质勾选“是”或“否”。</p> <p>对于回答“是”的物质, 请完成问题2至问题8。如果所有问题回答“否”, 则停止面谈</p>	是 否	是 否	是 否	是 否	是 否	是 否	是 否	是 否	是 否	是 否
问明是否所有答案都是否定的: 需进一步追问, 例如: “甚至在你上学的时候也没有吗?”										
<p>Q2. Q2. 在过去的三个月里, 你使用这些你所提到物质的频繁程度?</p> <p>针对在问题1中回答“是”的所有物质, 逐一询问。</p> <p>0 - 从未 2 - 一到两次 3 - 每月一次 4 - 每周一次 6 - 每天/几乎每天</p>										
(如果某种物质在过去3个月内“从未”使用过, 则跳过针对该物质的问题6)										
<p>Q3. 在过去的三个月中, 你对使用该物质的强烈渴求和欲望的频繁程度?</p> <p>0 - 从未 3 - 一到两次 4 - 每月一次 5 - 每周一次 6 - 每天/几乎每天</p>										
<p>Q4. 在过去三个月内, 你因使用该物质而引发的健康、社交、法律和经济问题的频繁程度?</p> <p>0 - 从未 4 - 一到两次 5 - 每月一次 6 - 每周一次 7 - 每天/几乎每天</p>										

	分数图例	烟草制品 (卷烟、咀嚼烟叶、雪茄、等等。)	酒精饮料 (啤酒、葡萄酒、烈酒、等等。)	大麻类 (大麻烟、大麻、草、大麻麻醉剂、等等。)	可卡因类 (可卡因、霹雳可卡因、等等。)	安非他明类兴奋剂 (speed 兴奋剂, 甲安非他明, 摇头丸, 等等。)	吸入剂 (笑气、“胶水”、“汽油”、亚硝酸异戊酯、等等。)	镇静剂或者安眠药 (安定、奥沙西泮、阿普唑仑、等等。)	迷幻剂 (摇头丸、“酸”、“迷幻蘑菇”、致幻毒品、氯胺酮、等等。)	阿片类 (海洛英、吗啡、丁丙诺菲、羟考酮等等。)	其他 - 请注明
Q5. 在过去三个月内, 因无法去做你正常该做的事的频繁程度?	0 - 从未 5 - 一到两次 6 - 每月一次 7 - 每周一次 8 - 每天/几乎每天	不要针对烟草询问问题5									

针对终身使用过的所有物质，询问问题 6 和问题 7。

Q6. 是否有朋友或亲戚或其他任何人曾对你使用该物质表示过担心?	0 - 不, 从未 6 - 是的, 在过去3个月内 3 - 是的, 但不是在过去3个月内										
Q7. 你是否曾经试过减少对该物质的使用, 但没有成功?	0 - 不, 从未 6 - 是的, 在过去3个月内 3 - 是的, 但不是在过去3个月内										

Q8. 你是否曾通过注射使用过任何毒品?(仅指非医疗使用)	是 否	如果回答是 - 在简短干预和带回信息中提供关于注射风险的信息如果回答否 - 无需采取行动									
总分											

得分释义			
风险	低 (药物 0-3 · 酒精 0-10)		中 (药物 4-26 · 酒精 11-26)
治疗	关于继续当前使用模式的简短建议		简短干预和带回信息
转诊	不需要转诊		转诊至专科进行进一步评估

信息收集者:	姓名:	职位/机构:		
	签名:	日期:	联系电话:	

# WHO ASSIST 患者回应卡

## 物质

烟草制品 ( 卷烟 · 咀嚼用烟叶 · 雪茄 · 等等。 )

酒精饮料 ( 啤酒 · 葡萄酒 · 烈酒 · 等等。 )

大麻类 ( 大麻烟 · 大麻 · 草 · 大麻麻醉剂 · 等等。 )

可卡因类 ( 可卡因 · 霹雳可卡因 · 等等。 )

安非他明类兴奋剂 ( speed 兴奋剂, 摇头丸, 甲基苯丙胺, 冰毒, 麻古, 晶体冰毒, “base”、 “减肥药”等等。 )

吸入剂 ( 笑气, “胶水”, “汽油”, 喷雾剂, 油漆稀释剂, 亚硝酸戊酯等等。 )

镇静剂或者安眠药 ( 安定, 奥沙西洋, 阿普唑仑, 氟硝安定, 地西洋, 替马西洋等。 )

迷幻剂 ( 摇头丸, “酸”, “迷幻蘑菇”, “致幻物质”, 氯氨酮, 等等。 )

阿片类 ( 海洛英, 吗啡, 美沙酮, 可待因, 丁丙诺菲, 羟考酮等等。 )

其他 - 请注明 :

## 回应卡 (问题2 – 5)

从不 : 过去3个月内没有使用。

一两次 : 过去3个月内使用1到2次。

每月 : 过去3个月内平均每月使用1到3次。

每周 : 每周使用1到4次。

每天或几乎每天 : 每周使用5到7天。

## 反馈卡 (问题6-8)

没有, 从未:

有, 但不是最近三个:

有, 过去三个月中:

物质	分数	风险水平		
烟草		0-3 低	4-26 中	27+ 高
酒精		0-10 低	11-26 中	27+ 高
大麻		0-3 低	4-26 中	27+ 高
可卡因		0-3 低	4-26 中	27+ 高
安非他明类兴奋剂		0-3 低	4-26 中	27+ 高
吸入剂		0-3 低	4-26 中	27+ 高
镇静剂或安眠药		0-3 低	4-26 中	27+ 高
迷幻剂		0-3 低	4-26 中	27+ 高
阿片类药物		0-3 低	4-26 中	27+ 高
其他		0-3 低	4-26 中	27+ 高

## 分数含义

低风险：您当前的使用模式对健康和其他问题构成低风险。

中风险：您当前的物质使用模式存在健康和其他问题的风险。继续这种模式可能导致未来的问题。

高风险：您当前的使用模式可能导致严重问题（健康、社会、经济、法律、关系），并且依赖性可能已存在。

您对自己的物质使用感到担忧吗？

烟草	酒精	大麻	可卡因	兴奋剂	吸入剂	镇静剂	迷幻剂	阿片类药物
你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁吸烟与以下风险相关：	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁过量饮酒与以下风险相关：	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁使用大麻与以下风险相关：	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁使用可卡因与以下风险相关：	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁使用兴奋剂与以下风险相关：	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁使用吸入剂与以下风险相关：	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁使用镇静剂与以下风险相关：	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁使用迷幻剂与以下风险相关：	你面临这些危害的风险是：(勾选一项) 低 中 高 频繁使用阿片类药物与以下风险相关：
早衰、皱纹	宿醉、攻击性和暴力、事故和伤害	注意力和动机问题	失眠、心率加快、头痛、体重下降	失眠、食欲丧失和体重下降、脱水	头晕和幻觉、嗜睡、定向障碍、视力模糊	嗜睡、头晕和困惑	幻觉(愉快或不愉快) - 视觉、听觉、触觉、嗅觉	瘙痒、恶心和呕吐
呼吸道感染和哮喘	性功能下降、早衰	焦虑、偏执、恐慌、抑郁	麻木、刺痛、皮肤冷湿、抓挠皮肤	下颚紧张、头痛、肌肉疼痛	流感样症状、鼻窦炎、鼻出血	注意力下降、记忆困难	睡眠问题	嗜睡、便秘、龋齿
高血压、糖尿病	消化问题、溃疡、胰腺炎、高血压	记忆和解决问题能力下降	事故和伤害、经济问题	情绪波动 - 焦虑、抑郁、狂躁	消化不良、胃溃疡	恶心、头痛、步态不稳	恶心及呕吐	注意力下降、记忆困难
吸烟者子女的呼吸道感染、过敏和哮喘。	焦虑和抑郁、人际关系问题、经济和工作问题	高血压	不合理想法	震颤、心跳不规则、呼吸急促	事故、损伤	睡眠问题	心率加快、血压升高	情感问题与社交问题
孕妇的流产、早产和低体重儿	记忆下降、解决问题困难	哮喘、支气管炎	情绪波动 - 焦虑、抑郁、狂躁、偏执	攻击和暴力行为	记忆力减退、意识模糊、抑郁、攻击性行为	焦虑、抑郁	情绪波动	性欲和性功能下降
肾脏疾病	孕妇所产婴儿的畸形和脑损伤	有精神分裂症个人或家族史个体的精神病	攻击性和偏执	反复大剂量使用后出现的精神病性症状	共济失调、反应迟缓、缺氧	短时间使用后产生耐受性和依赖性	焦虑、惊恐抑郁、偏执	人际关系困扰
慢性阻塞性肺病	中风、永久性脑损伤、肌肉和神经损伤	心脏病、慢性阻塞性肺病	强烈的渴望；来自生活方式的应激	持久的脑损伤	谵妄、癫痫发作、昏迷、器官损伤(心脏、肺、肝脏、肾脏)	严重戒断症状	闪回	财务与工作问题、违法违规行为
心脏病、中风、血管病	肝脏疾病、胰腺疾病	癌症	反复大剂量使用后出现的精神病性症状	肝病、脑出血、猝死	心力衰竭猝死	若与酒精、阿片类药物或其他镇静类药物同时使用，会导致死亡。	加重诸如精神分裂症等精神疾病	耐受性与依赖性、戒断症状
癌症	癌症、自杀		心力衰竭猝死		心力衰竭猝死	如果与酒精、阿片类药物或其他抑制类药物一起使用，可导致过量和死亡		过量或呼吸衰竭死亡