

# ความเสี่ยงจากการใช้สารเสพติดแบบฉีด

## Risk of Injecting

การฉีดสารเสพติดชนิดใดๆ ก็ตาม เป็นการเพิ่มความเสียหายต่อสุขภาพอย่างสูง

อันตรายจากการฉีดสารเสพติดสามารถเกิดได้จาก :

- **ตัวสารเสพติดเอง**
  - ผู้ที่ฉีดสารเสพติด จะมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะเสพติด
  - การฉีดสารกระตุ้นประสาท เช่น แอมเฟตามีน (ยาบ้า) หรือโคเคน จะเพิ่มความเสี่ยงของโรคจิต
  - การฉีดเฮโรอีนหรือยาแก้ปวดประสาทอื่น จะมีความเสี่ยงที่จะใช้ยาเกินขนาด
- **พฤติกรรมการฉีด**
  - การฉีดอาจทำลายผิวหนังและเส้นเลือดดำและตีบตันได้
  - การฉีดทำให้เกิดแผลเป็น ฟกช้ำ บวม เป็นฝี และแผลลึก
  - การฉีดเป็นเหตุให้เส้นเลือดดำมีขนาดเล็กลงหรือตีบแข็ง
  - ถ้าฉีดเข้าเส้นเลือดบริเวณลำคอ สามารถทำให้เกิดเส้นเลือดในสมองอุดตัน เกิดอัมพาตได้
- **การใช้อุปกรณ์สำหรับการฉีดยาร่วมกัน**
  - ถ้าท่านใช้อุปกรณ์สำหรับการฉีดยาร่วมกัน (เช่น เข็มฉีดยา กระจกฉีดยา ซ้อน ตัวกรอง เป็นต้น) ท่านมีโอกาสแพร่เชื้อโรคไวรัสที่ติดต่อทางเลือด อาทิเช่น ไวรัสตับอักเสบบี และซี และ HIV/AIDS

การไม่ฉีดสารเสพติด จะลดความเสี่ยงข้างต้นได้

แต่ถ้าท่านยังคงใช้การฉีด ท่านควรที่จะปฏิบัติตามนี้

- ใช้อุปกรณ์สำหรับการฉีดยาที่สะอาดอยู่เสมอ (เช่น เข็มฉีดยา กระจกฉีดยา ซ้อน ตัวกรอง เป็นต้น)
- ไม่ใช่เข็มและกระจกฉีดยาซ้ำ ให้ใช้ของใหม่เสมอ
- ไม่ใช่อุปกรณ์สำหรับการฉีดยาร่วมกันกับผู้อื่น
- ทำความสะอาดพื้นที่ที่เตรียมยาฉีด
- ล้างมือทั้งสองข้างให้สะอาด
- ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่ฉีด
- ตำแหน่งที่ฉีดยาควรเปลี่ยนตำแหน่งทุกครั้ง
- ฉีดยาอย่างช้าๆ
- ทิ้งเข็มและกระจกฉีดยาที่ใช้แล้วลงในภาชนะที่เป็นกล่องแข็งและนำไปทำลายในสถานที่ปลอดภัย
- **ถ้าท่านฉีดสารกระตุ้นประสาท เช่น แอมเฟตามีน (ยาบ้า) หรือไอซ์) โคเคน ท่านควรปฏิบัติตามข้อแนะนำต่อไปนี้ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคจิต :**
  - หลีกเลี่ยงการฉีดพร้อมกับการสูบบุหรี่
  - หลีกเลี่ยงการใช้เป็นประจำทุกวัน
- **ถ้าท่านฉีดยากดประสาท เช่น เฮโรอีน ท่านควรปฏิบัติตามข้อแนะนำต่อไปนี้จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต**
  - หลีกเลี่ยงการใช้อื่นร่วมด้วยในวันเดียวกัน โดยเฉพาะยานอนหลับ หรือเครื่องต้มแอลกอฮอล์
  - ใช้ปริมาณเล็กน้อยและต้องมีการทดสอบความบริสุทธิ์ก่อนเสมอ
  - มีคนอยู่ด้วยเวลาที่ท่านกำลังฉีดยา
  - หลีกเลี่ยงการฉีดยาในสถานที่ไม่มีใครช่วย หากเกิดการเสียชีวิต
  - จดจำหมายเลขโทรศัพท์ของหน่วยรถพยาบาลฉุกเฉินไว้