

**Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test
(WHO ASSIST V3.0) Maklum balas KAD LAPORAN**

Nama _____ Tarikh Ujian _____

Skor Penglibatan Bahan Spesifik

Bahan	Skor	Tahap Risiko
a. Produk tembakau		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi
b. Minuman beralkohol		0-10 Rendah 11-26 Sederhana 27+ Tinggi
c. Ganja		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi
d. Kokain		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi
e. Amfetamin jenis perangsang		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi
f. Pelarut		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi
g. Sedatif atau pil tidur		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi
h. Hallucinogens		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi
i. Opioids		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi
j. Lain-lain - nyatakan		0-3 Rendah 4-26 Sederhana 27+ Tinggi

Apa yang skor anda maksudkan?

- Rendah:** Anda berisiko rendah untuk masalah kesihatan dari corak semasa penggunaan bahan.
- Sederhana:** Anda mempunyai risiko kesihatan dan masalah-masalah lain dari corak semasa penggunaan bahan.
- Tinggi:** Anda berisiko tinggi untuk mengalami masalah yang teruk (kesihatan, sosial, kewangan, undang-undang, hubungan) akibat daripada corak semasa penggunaan bahan dan mungkin kena bergantung kepada orang lain.

Adakah anda mengambil berat tentang penggunaan bahan anda?

a. tembakau	Risiko anda mengalami kemudaratan ini adalah:.....	Rendah <input type="checkbox"/>	Sederhana <input type="checkbox"/>
		Tinggi <input type="checkbox"/>	(pilih satu)
Merokok tembakau secara kerap dikaitkan dengan:			
	Penuaan, kedutan pada kulit		
	Jangkitan pernafasan dan asma		
	Tekanan darah tinggi, kencing manis		
	Jangkitan pernafasan, alahan dan asma pada kanak-kanak perokok		
	Keguguran, kelahiran pramatang dan kelahiran bayi rendah berat badan untuk wanita hamil		
	Penyakit buah pinggang		
	Penyakit kronik pada saluran pernafasan secara obstruktif(COPD)		
	Penyakit jantung, strok, penyakit saluran darah (penyakit vaskular)		
	kanser		

b. alkohol	Risiko anda mengalami kemudaratan ini adalah:.....	Rendah <input type="checkbox"/>	Sederhana <input type="checkbox"/>
		Tinggi <input type="checkbox"/>	(pilih satu)
Penggunaan alkohol yang berlebihan secara kerap dikaitkan dengan:			
	Mabuk, tingkah laku agresif dan ganas, kemalangan dan kecederaan		
	Pengurangan prestasi seksual, penuaan pra-matang		
	Masalah penghadaman, ulser, radang pankreas, tekanan darah tinggi		
	Kebimbangan dan kemurungan, masalah hubungan, kewangan dan pekerjaan		
	Kesukaran mengingati sesuatu dan menyelesaikan masalah		
	Kecacatan dan kerosakan otak pada bayi		
	Strok, kecederaan otak yang kekal, kerosakan otot dan saraf		
	Penyakit hati, penyakit pankreas		
	Kanser, bunuh diri		

c. Ganja	Risiko anda mengalami kemudaratan ini adalah:.....	Rendah <input type="checkbox"/>	Sederhana <input type="checkbox"/>
		Tinggi <input type="checkbox"/>	(pilih satu)
Penggunaan kanabis secara kerap dikaitkan dengan:			
	Masalah dengan perhatian dan motivasi		
	Kebimbangan, syak wasangka yang melampau (paranoia), panik, kemurungan		
	Kemerosotan memori dan keupayaan menyelesaikan masalah		
	Tekanan darah tinggi		
	Asma, bronkitis		
	Hilang hubungan dengan realiti (psikosis) dalam mereka yang mempunyai sejarah peribadi atau sejarah keluarga skizofrenia		
	Penyakit jantung dan penyakit kronik pada saluran pernafasan secara obstruktif(COPD)		
	Kanser		

d. kokain	Risiko anda mengalami kemudaratan ini adalah:....	Rendah <input type="checkbox"/>	Sederhana <input type="checkbox"/>
		Tinggi <input type="checkbox"/>	(pilih satu)
Penggunaan kokain secara kerap dikaitkan dengan:			
	Kesukaran tidur, jantung berlumba , sakit kepala, hilang berat badan		
	Kebas, kesemutan, kulit lembab, kulit gatal atau picking		
	Kemalangan dan kecederaan, masalah kewangan		
	Pemikiran yang tidak rasional		
	Perubahan emosi - kebimbangan, kemurungan, mania		
	Agresif dan syak wasangka yang melampau (paranoia)		
	Keinginan yang keterlaluan, tekanan dari gaya hidup		
	Hilang hubungan dengan realiti (psikosis) selepas penggunaan dos berulang yang tinggi		
	Kematian mengejut akibat masalah jantung		

e. jenis perangsang amfetamin	Risiko anda mengalami kemudaratan ini adalah:.....	Rendah <input type="checkbox"/>	Sederhana <input type="checkbox"/>
		Tinggi <input type="checkbox"/>	(pilih satu)
Penggunaan jenis perangsang amfetamin secara kerap dikaitkan dengan:			
	Kesukaran tidur, hilang selera makan dan berat badan, dehidrasi		
	Rahang ketat, sakit kepala, sakit otot		
	Perubahan emosi -kebimbangan, kemurungan, keresahan, mania , panik, syak wasangka yang melampau (paranoia)		
	Gegaran, degupan jantung yang tidak teratur, sesak nafas		
	Tingkah laku agresif dan ganas		
	Hilang hubungan dengan realiti (psikosis) selepas penggunaan dos berulang yang tinggi		
	Kerosakan kekal pada sel-sel otak		
	Kerosakan hati, pendarahan otak, kematian mengejut (dari ecstasi) dalam keadaan yang jarang berlaku		

f. pelarut/inhalan	Risiko anda mengalami kemudaratan ini adalah:.....	Rendah <input type="checkbox"/>	Sederhana <input type="checkbox"/>
		Tinggi <input type="checkbox"/>	(pilih satu)
Penggunaan pelarut secara kerap dikaitkan dengan:			
	Pening dan halusinasi, mengantuk, kekeliruan, penglihatan kabur		
	Gejala seperti selesema, sinusitis , hidung berdarah		
	Masalah penghadaman, ulser perut		
	Kemalangan dan kecederaan		
	Kehilangan ingatan, kekeliruan, kemurungan, agresif		
	kesukaran berkordinasi, tindak balas perlahan, kekurangan oksigen dalam darah (hipoksia)		
	Tahap kekeliruan yang serius(kecelaruan), sawan, koma, kerosakan organ (hati, paru-paru, hati, buah pinggang)		
	Kematian akibat kegagalan jantung		

g. sedatif	Risiko anda mengalami kemudaran ini adalah: Rendah <input type="checkbox"/> Sederhana <input type="checkbox"/> Tinggi <input type="checkbox"/> (pilih satu)
	Penggunaan sedatif secara kerap dikaitkan dengan:
	Mengantuk, pening dan keliru Kesukaran menumpukan perhatian dan mengingati perkara Loya, sakit kepala, gaya berjalan tidak mantap Masalah tidur Kebimbangan dan kemurungan Toleransi dan pergantungan kepada orang lain selepas tempoh penggunaan yang singkat Kesan menyisihkan yang teruk Dos berlebihan dan kematian jika digunakan dengan alkohol, opioid atau ubat-ubatan antidepresan yang lain.

h. hallusinogens	Risiko anda mengalami kemudaran ini adalah:..... Rendah <input type="checkbox"/> Sederhana <input type="checkbox"/> Tinggi <input type="checkbox"/> (pilih satu)
	Penggunaan hallusinogens secara kerap dikaitkan dengan:
	Halusinasi (menyenangkan atau tidak menyenangkan) - visual, pendengaran, sentuhan, hiduan Kesukaran tidur Pening dan muntah Kadar jantung meningkat dan tekanan darah tinggi Perubahan emosi Kebimbangan, panik, syak wasangka yang melampau (paranoia) Flash-backs Meningkatkan kesan penyakit mental seperti skizofrenia

i. opioids	Risiko anda mengalami kemudaran ini adalah: Rendah <input type="checkbox"/> Sederhana <input type="checkbox"/> Tinggi <input type="checkbox"/> (pilih satu)
	Penggunaan opioid secara kerap dikaitkan dengan:
	Gatal, loya dan muntah Mengantuk, sembelit, kerosakan gigi Kesukaran menumpukan perhatian dan mengingati perkara Masalah emosi dan masalah sosial Kekurangan keinginan seksual dan prestasi seksual Kesukaran dalam hubungan Masalah kewangan dan pekerjaan, pelanggaran undang-undang Toleransi dan pergantungan kepada orang lain, gejala menyisihkan Dos berlebihan dan kematian akibat kegagalan pernafasan